

Wir stellen Ihre persönliche Reiseapotheke zusammen

Anwendung	Medikament (Beispiel)	Hinweis
Allergie/Sonnenallergie	Fenistil Gel, Combudoron Cetirizin Tbl	Heuschnupfen, Juckreiz, Sonnenbrand, Insektenstich
Augenentzündung	Berberil EDO, Visine Yxin	Nichteitrige Bindehaut- reizung/-entzündung
Erkältung/Grippe	AspirinPlus C, Paracetamol	Bei hohem Fieber Arzt aufsuchen
Halsschmerzen	NeoAngin, Kamillosan Mundspray	
Husten	Sedotussin, ACC akut, Prospan	Unterscheidung zwischen Löser und Stillter
Schnupfen	Olynth, Emser Salz	Abschwellende Nasentropfen nur kurzfristig anwenden
Magen- Darm- erkrankung	Uzara, Iberogast, Buscopan plus	Buscopan plus auch gegen Regelschmerzen
Durchfall	Imodium, Perenterol, Elotrans	Ausreichend Flüssigkeit aufnehmen
Übelkeit, Erbrechen	Vomex, Iberogast	
Sodbrennen	Talcid, Maaloxan	
Verstopfung	Dulcolax, Laxoberal	Ballaststoffreiche Kost
Blähungen, Völlegefühl	Lefax, Enzym Lefax	
Schmerzen allg.	Aspirin, Ibuprofen 400	Ibuprofen auch gegen Regelschmerzen
Ohrenschmerzen	Otalgan, Aconit comp.	Tropfen etwas anwärmen
Blasen-Nieren- entzündung	Arctuvan, Cystinol	Zusätzlich 2-3 Ltr Blasen- und Nierentee trinken
Reise- Seekrankheit	Reisekaugummi, Reisetabletten, Nausyn	Macht müde Macht nicht müde
Kreislauf	Korodin, Effortil	
Wundversorgung, Wundheilung	Betaisodonna, Bepanthen	Vorsicht Jodallergie!
Lippenherpes	Zovirax, Fenistil Pencivir	Evtl. vorbeugen mit Lippenstift mit hohem LSF
Venen	Venoruton, Stützstrümpfe	Bei längeren Reisen Thromboseprophylaxe
Schlafmittel	Baldriparan, Vivinox	Ohrstöpsel können helfen
Sonstiges	Verbandmaterial, Elast. Binde, Fieberthermometer, Zeckenzange	Autoverbandkasten auf Vollständigkeit überprüfen

Vergessen Sie auch nicht ein Sonnenschutzmittel mit ausreichend hohem Lichtschutz. Vor Fernreisen sollten Sie unbedingt Ihren Hausarzt über vorbeugende Impfschutzmaßnahmen befragen. Diese Liste stellt einen Anhalt dar und ersetzt nicht unsere Beratung in der Apotheke.